

Контрольная работа по физической культуре
5 класс, 3 модуль

Цель: оценка учебных достижений за 3 модуль по разделам «Спортивные игры Баскетбол», «Плавание».

Фамилия Имя _____

Класс _____

Разделы: «Спортивные игры Баскетбол»; «Плавание».

Задание: необходимо ответить на два теоретических вопроса и выполнить два практических задания в течение 40 минут.

Количество баллов:

9-10 баллов – отметка «5»

8-7 баллов – отметка «4»

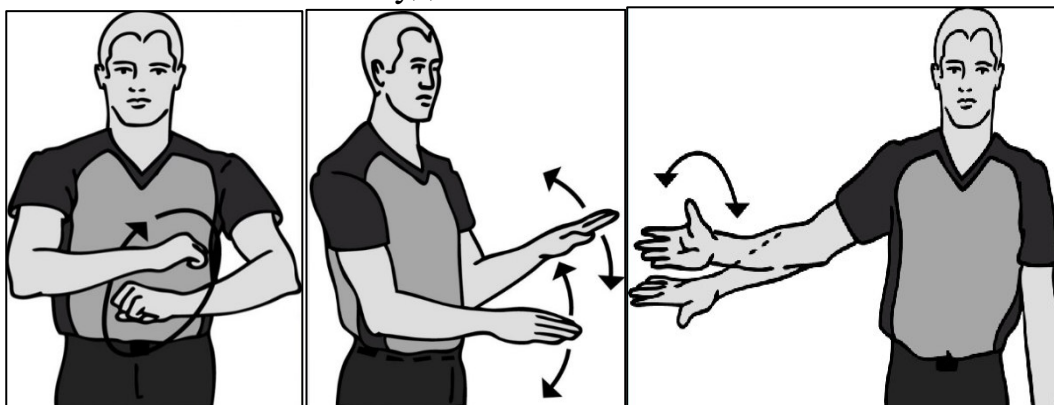
6-5 баллов – отметка «3»

4 и меньше баллов – отметка «2»

Теоретический этап

1. Задание

Подпишите название жестов судей в баскетболе:



A) _____

Б) _____

В) _____

Критерии оценки

<i>Критерии</i>	<i>Максимальный балл</i>	<i>Мой балл</i>
<i>Могу дать название одного жеста.</i>	<i>1 балл</i>	
<i>Могу дать название двум жестам.</i>	<i>2 балла</i>	
<i>Могу дать название трем жестам.</i>	<i>3 балла</i>	

2. Задание

Перечислите все стили спортивного плавания:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

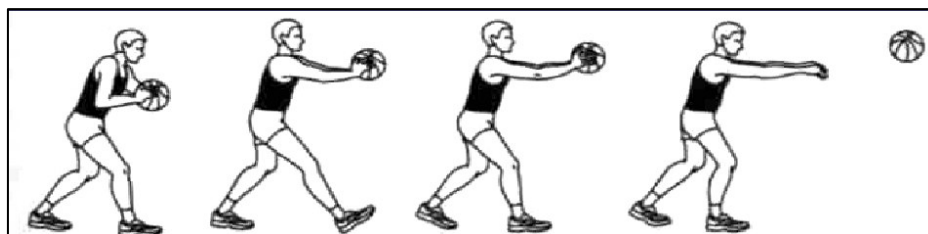
Критерии оценки

<i>Критерии</i>	<i>Максимальный балл</i>	<i>Мой балл</i>
<i>Могу назвать 2 стиля спортивного плавания.</i>	<i>1 балл</i>	
<i>Могу назвать 4 стиля спортивного плавания.</i>	<i>2 балла</i>	

Практический этап

3. Задание

Продемонстрируй технику выполнения передачи мяча двумя руками от груди.

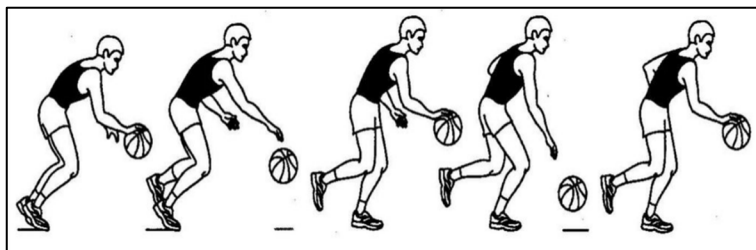


Критерии оценки

<i>Критерии</i>	<i>Максимальный балл</i>	<i>Мой балл</i>
<i>Могу назвать технику выполнения передачи мяча двумя руками от груди.</i>	<i>1 балл</i>	
<i>Могу продемонстрировать технику выполнения работы рук при передаче мяча двумя руками от груди.</i>	<i>2 балла</i>	
<i>Могу продемонстрировать технику выполнения работы рук и ног при передаче мяча двумя руками от груди.</i>	<i>3 балла</i>	

4. Задание

Продемонстрируй технику выполнения ведения мяча.



Критерии оценки

<i>Критерии</i>	<i>Максимальный балл</i>	<i>Мой балл</i>
<i>Могу назвать технику выполнения ведения мяча.</i>	<i>1 балл</i>	
<i>Могу продемонстрировать технику выполнения работы рук и ног при ведении мяча.</i>	<i>2 балла</i>	

Максимальный балл: 10 баллов

Мой балл: _____

Отметка: _____